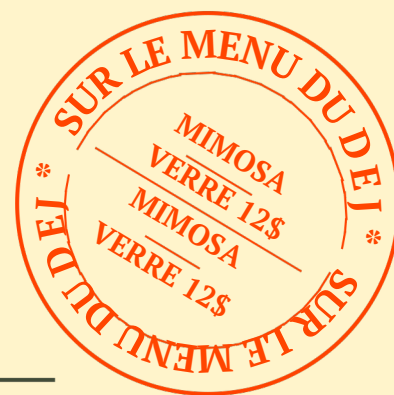


Bistro-Bar le Quatre-Temps

BUFFET DÉJEUNER

ADULTES 25,75\$

ENFANTS 17,50\$



CONTINENTAL 17,50\$

Comprend notre buffet froid seulement,
rôties et viennoiseries, café ou thé, jus.

CARTE DU MATIN: LES CAFÉS SPÉCIALISÉS

CAPPUCINO/LATTÉ	4,75\$
BOL DE CAFÉ AU LAIT	5,25\$
MOCCACCINO	5,25\$
ESPRESSO COURT	3,50\$
DOUBLE	4,25\$
MACCHIATO	4,75\$
CHAI LATTÉ	4,75\$
LATTÉ CARAMEL	5,25\$
LATTÉ VANILLE	5,25\$
CAFÉ GLACÉ	4,75\$
AMÉRICANO	4,25\$

SMOOTHIES 6,00\$

FRAIS

Mangue, épinard, pomme et yogourt.

DES ÎLES

Mangue, banane, orange et yogourt.



MODE À LA CARTE

DISPONIBLE SEULEMENT DURANT LA SAISON BASSE.

FORMULE TABLE D'HÔTE 25,75\$

Une assiette de fruits frais accompagnée de yogourt,
suivie d'un plat principal, pour terminer avec
une surprise sucrée

À L'ASSIETTE 18,00\$

LE BÉNÉ

2 oeufs pochés, baguette grillée,
légumes grillés et fromage Brie,
pommes de terre rissolées et rôties.

LE TRADITIONNALISTE

Oeuf au plat, bacon et saucisses,
fèves braisées, pommes de terre rissolées
et rôties.

LE RANDONNEUR

Assiette omelette au jambon-fromage,
fèves braisées, pommes de terre rissolées
et rôties

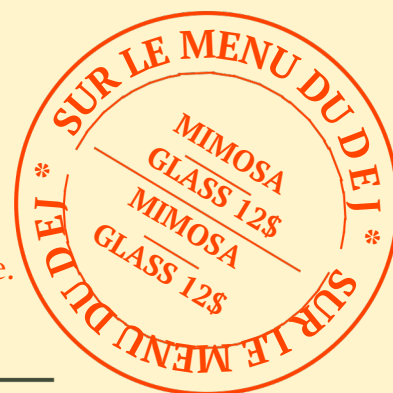
LE ZEN

Tartine à l'avocat, oeuf poché,
tomates cerise et feta, roquette, caramel balsamique
et pommes de terres rissolées.



CONTINENTAL 17,50\$

Includes our cold buffet only : Toast and pastries, coffee or tea, juice.



MORNING MENU : SPECIAL COFFEE

CAPPUCINO/LATTE	4,75\$
BOWL LATTE	5,25\$
MOCCACCINO	5,25\$
ESPRESSO SHORT	3,50\$
DOUBLE	4,25\$
MACCHIATO	4,75\$
CHAI LATTE	4,75\$
CARAMEL LATTE	5,25\$
VANILLA LATTE	5,25\$
ICED COFFEE	4,75\$
AMERICANO	4,25\$

SMOOTHIES 6,00\$

FRESHER

Mango, spinach, apple and yogurt.

ISLAND MIX

Mango, banana, orange and yogurt.



À LA CARTE

AVAILABLE ONLY DURING LOW SEASON

TABLE D'HÔTE 25,75\$

A plate of fresh fruit and yogurt, followed by a main course and finished with a sweet surprise.

PLATE OPTION 18,00\$

LE BÉNÉ

2 Poached eggs, grilled baguette, grilles vegetables and brie cheese, sauteed and roasted potatoes.

THE TRADITIONALIST

Fried eggs, bacon and sausages, baked beans, sauteed and roasted potatoes and toast

THE HIKER

Omelette plate with ham and cheese, baked beans, sauteed and roasted potatoes

THE ZEN

Avocado toast, poached egg, cherry tomatoes and feta, arugula, balsamic glaze and sauteed potatoes.

