



**Restaurant & Épicerie  
Fine Tropicale**

*Menu*  
**Myrand**



Restaurant & épicerie  
fine tropicale

# NOS SAUCES



MAFÉ POULET  
Sauce d’arachide au poulet servie  
avec du riz ou de l’attiéké  
20,25 \$



SAUCE AUX FEUILLES  
DE PATATE DOUCE  
feuille de papate douce, gombo, épinards,  
huile de palme, servis avec du riz, de l’attieke  
21,25 \$



SAUCE GRAINE  
AVEC DU RIZ  
Viande de boeuf à la graine de  
palme, servis avec du riz  
21,25 \$



PONDU  
(sauce feuille de manioc)  
sauce feuille de manioc,  
viande de boeuf, riz et  
sauce piquante  
21,25 \$



N’DOLÉ  
feuille de n’dolé, épinards cuits avec  
l’arachide moulu, crevette et cubes de  
boeuf servis avec du riz  
21,25 \$



YASSA POULET  
poulet mariné, oignon, jus de  
citron servi avec  
du riz et des légumes  
20,25 \$



KEDJENOU DE  
POULET  
Poulet cuit à l’étouffé servi avec  
du riz ou de l’attiéké(couscous  
de manioc)  
21,25 \$



SOUPE KANDIA  
Plat sénégalais, Ragoût de gombos  
frais aux fruits de mers, viande de  
bœuf fumé et à l’huile de palme,  
servi avec riz  
21,50 \$

# NOS JUS

JUS DE BISSAP  
500ml  
5,45 \$  
fleurs d’hibiscus sèches et sucre

JUS DE GINGEMBRE  
500ml  
5,99 \$  
jus de citron, Ananas, sucre, gingembre, Vanille

JUS DE BAOBAB  
500ml  
5,45 \$  
Poudre de baobab, eau et sucre

ZOOM-KOOM  
500ml  
5,45 \$

JUS DE TAMARIN  
500ml  
5,45 \$

# NOS TCHEPS



TCHEP DJENNE  
Poisson et légumes mijotés à  
servir avec du riz cuit dans une  
sauce tomate  
23,50 \$



TCHEP YAP  
Riz sénégalais avec jarret  
d’agneau servi avec des  
légumes mijotés  
23,50 \$



TCHEP GUINAR  
Riz au poulet sénégalais  
servi avec des légumes  
mijotés  
23,50 \$



Restaurant & Épicerie  
Fine Tropicale

## NOS GRILLADES



### POISSON BRAISÉ

servi avec du riz  
l'attiéke 1,50 \$  
Alloco 2,99 \$

M... 22,50 \$ L... 23,50 \$  
XL.. 25,50 \$



### BROCHETTE DE BOEUF

servi avec du riz  
l'attiéke 1,50 \$  
Alloco 2,99 \$

21,50 \$



### POULET BRAISÉ

servi avec du riz  
l'attiéke 1,50 \$  
Alloco 2,99 \$

21,99 \$



### MOUTON BRAISÉ

servi avec du riz  
l'attiéke 1,50 \$  
Alloco 2,99 \$

23,50 \$

## PLATS SPÉCIAUX



### GARBA

21,99 \$



### DONKOUNOU

21,99 \$



### FUFU SAUCE GRAINE DE PALME

21,99 \$

## ACCOMPAGNEMENTS

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Extra riz                      | 4,99 \$  |
| Extra attiéké                  | 6,50 \$  |
| Extra banane plantain (Alloco) | 6,99 \$  |
| Extra légumes                  | 5,99\$   |
| Extra sauce piquante           | 1,99 \$  |
| Extra sauce tomate             | 2,30 \$  |
| Extra riz de tchep             | 13,99 \$ |

## DESSERTS

DEGUE 4,99 \$

Tous les prix sont sujets à changement sans préavis

# Bonne Dégustation



581-981-2161



969 rue Myrand, Québec, G1V 2W1